

폐암의 위험인자에 대해 알고, 예방하자!

폐암 위험인자

- 흡연
 - 폐암 발생의 일차적인 위험인자(모든 폐암의 약 90% 차지)
 - 금연한 사람의 기대수명 6~10년 향상(연령별 상이)
- 간접흡연, 시가 및 파이프 흡연
- 환경 발암 물질 노출
 - 석면, 라돈, 비소, 니켈, 크롬, 포름알데히드, 염화비닐 등
- 폐질환(기저질환)
 - 만성폐쇄성폐질환, 폐섬유증 및 일부 염증성 폐질환

폐암 예방방안

- 가장 쉽고 효과적인 방법은 금연!
- 초기 진단 시 완치가 가능하므로 조기진단을 위한 폐암검진 필수
- 55~74세의 30 갑년* 이상의 현재 혹은 과거 흡연자
(최근 15년 내의 흡연력)라면 폐암 고위험군으로 더 주의가 필요
*갑년 : 하루 평균 피우는 담배갑 수 x 흡연기간
예) 30갑년 = 1갑x30년, 2갑x15년

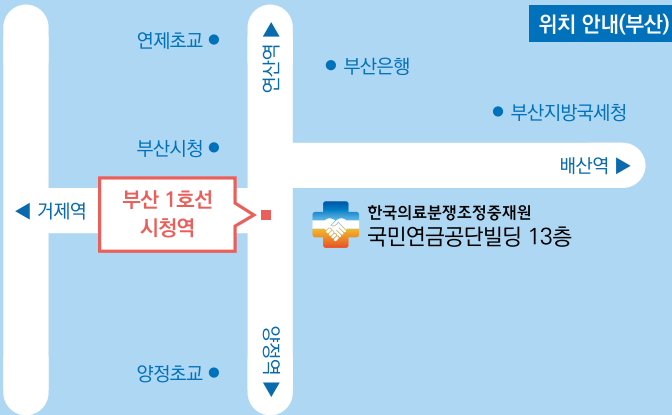
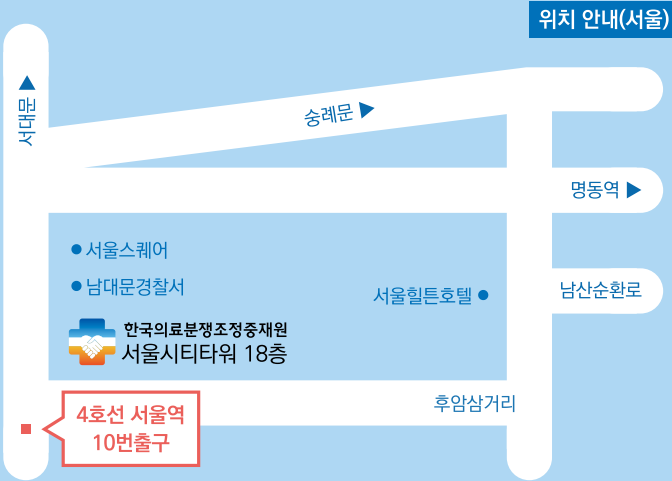
폐암 진단지연 예방방안

- 폐렴과 폐암은 병행되는 경우도 많아 구별이 쉽지 않으므로, 폐렴 치료 중 호전이 없다면 다른 질환이 있는 것을 염두에 두고 반드시 병원 내원이 필요
 - 경험이 많은 의료진과 충분한 상담이 필요
 - 정밀검사(흉부 CT, 기관지 내시경, 조직검사 등)로 병변 확인이 중요

*출처 : 국가폐암 검진

Manniano, D. M. (2021, February 18). Cigarette Smoking and Other Possible Risk Factors for Lung Cancer. UpToDate.

한국의료분쟁조정중재원에서는 의료사고 관련 무료 상담을 진행하고 있습니다. 의료전문상담인력과 조사관(의료인), 심사관(법조인)이 있어 방문, 전화, 우편, 팩스, 인터넷으로 상담을 받을 수 있습니다.



- 이용시간 : 월요일 ~ 금요일(오전 9시 ~ 12시, 오후 1시 ~ 6시)
- 방문상담을 하기 전 전화문의를 하시면 좀 더 빠른 상담이 가능합니다.
- 홈페이지(www.k-medi.or.kr)를 통해서도 상담이 가능합니다.



서울특별시 중구 후암로 110 서울시타워 18층(상담센터)
Tel. 1670-2545 Fax. 02-6210-0099 www.k-medi.or.kr

부산광역시 연제구 중앙대로 1000, 국민연금공단 부산회관빌딩 13층 (연산동)
Tel. 051-910-7300~1 Fax. 051-910-7399 www.k-medi.or.kr

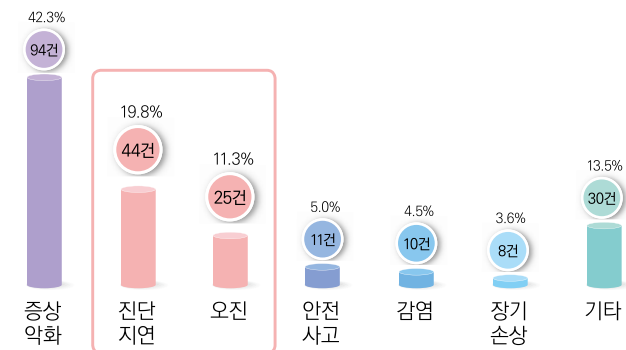
말해주세요, 의료분쟁
말겨주세요, 의료중재원



호흡기내과 의료분쟁 현황

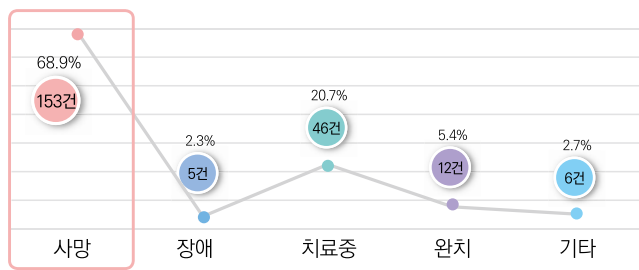
의료중재원에서 감정 완료된 호흡기내과 의료분쟁 222건을 분석한 결과 사고내용으로 ‘증상악화’가 94건(42.3%), ‘진단지연 및 오진’이 69건(31.1%)으로 높은 비중을 차지하였다. 또한, 치료결과에 따른 환자 상태는 ‘사망’이 68.9%로 대부분을 차지하였습니다.

의료사고 내용별 현황



* 기타: 과민성반응, 출혈, 신경손상 등

치료결과별 환자 상태 현황



진단지연 및 오진 관련 대표 사례 5가지

1. 폐렴 의증으로 치료 받았으나, 추후 폐암 진단
2. 건강검진 결과 특별소견 없었으나, 타원에서 폐암 진단
3. 폐렴 진단 하 항생제 치료 받았으나, 추후 폐암 진단
4. 폐결핵 소견으로 검사받았으나, 추후 폐암 진단
5. 폐암을 양성결절로 오진

폐렴 의증으로 치료 받았으나, 추후 폐암 진단

왜 이렇게 콧속 찜찜하지...

평...

A종합병원

며칠 전부터 왼쪽 옆구리가 자주 아파요.

음...

정확한 진단을 위해 검사를 해보는 것이 좋겠습니다.

흉부 CT 촬영 후

촬영 결과, 폐렴 가능성이 높아 항생제를 처방해 드리겠습니다.

아.. 그럼 큰 문제는 없는 건가요?

너무 걱정 마세요. 처방약 복용하시면서 외래에서 경과 관찰하시면 될 거 같아요.

3개월 후

다음 환자분 들어오세요~

쿨룩쿨룩

요새 기침, 가래가 심하고 간헐적으로 복통이 계속 있어요.

음... 흉부방사선 촬영을 해 봅시다.

흉부 방사선 촬영 후

폐에 물이 증가한 소견이 있어 추가적으로 조직 검사를 해야 할 것 같습니다.

심각한 건가요?

검사를 해보고 말씀드리겠습니다.

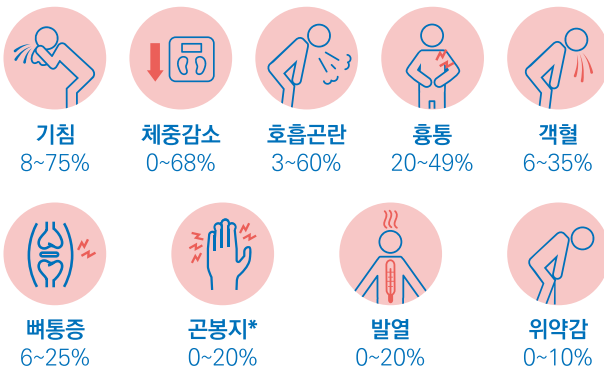
검사 후 호흡기 내과

조직검사 결과 폐암으로 진단되었습니다.

폐렴인 거 같다고 하더니 갑자기 폐암이라고요?! 이거 의료사고 아니가요??

쏙쏙! 의학정보 알아보기

폐암의 발현 징후 및 증상



*곤봉지: 손가락 끝이 곤봉처럼 뭉툭해지는 것

폐암의 진단

- 철저한 병력청취와 신체검진
- 일상생활 수행능력 평가와 체중감소 여부 확인
- 일반혈액검사(혈소판수, 혈청 전해질, 칼슘 등)
- 폐암의 확진을 위한 조직검사
- 전이성 병변 평가(PET 스캔, 흉복부 및 골반 CT)
- 뇌 MRI, 뼈스캔

폐암의 치료

- 폐암의 종양 위치나 전이성 병변 등 병기 단계에 따라 수술과 보조 항암화학요법, 항암화학방사선치료의 병용요법 등을 시행

* 출처 : LONGO외(2017), Harrison's 내과학, 도서출판 MIP, p850-853 MA Beckles et al: Chest 123:97, 2003

