

뇌졸중 예방 방법을 알아볼까요?

뇌졸중 위험인자



고혈압



당뇨병



과도한 알코올 섭취



흡연



혈액 응고 장애가 있을 경우



비만



죽상동맥경화증, 높은 콜레스테롤 수치



가족 또는 친지 중 뇌졸중 환자가 있는 경우



심방세동 등 비정상적 심박이 있는 경우

뇌졸중 예방을 위한 9대 생활 수칙

위험인자가 있는 경우 평소 관리가 매우 중요함

- + 담배는 반드시 끊기
- + 술은 하루에 1~2잔 이하로 줄이기
- + 음식은 싱겁게 골고루 먹고 채소와 생선을 충분히 섭취하기
- + 가능한 매일 30분 이상 적절한 운동하기
- + 적정 체중과 허리둘레 유지하기
- + 스트레스 줄이고 즐거운 마음으로 생활하기
- + 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정하기
- + 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증을 꾸준히 치료받기
- + 뇌졸중 응급 증상을 숙지하고 발생 즉시 병원 가기

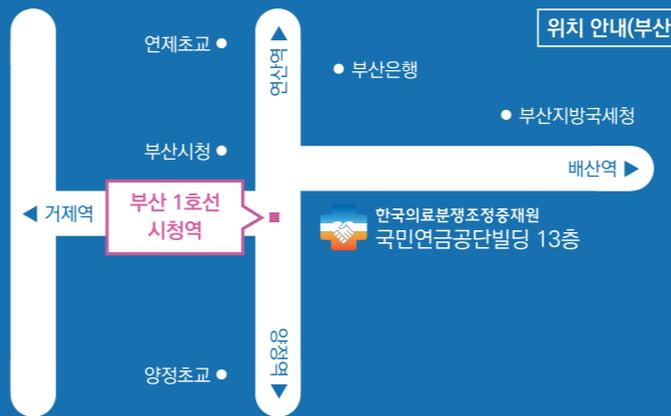
출처: 질병관리청, 뇌졸중의 예방과 관리

한국의료분쟁조정중재원에서는 의료사고 관련 무료 상담을 진행하고 있습니다. 의료전문상담인력과 조사관(의료인), 심사관(법조인)이 있어 방문, 전화, 우편, 팩스, 인터넷으로 상담을 받을 수 있습니다.



신경외과 뇌혈관 예방 가이드

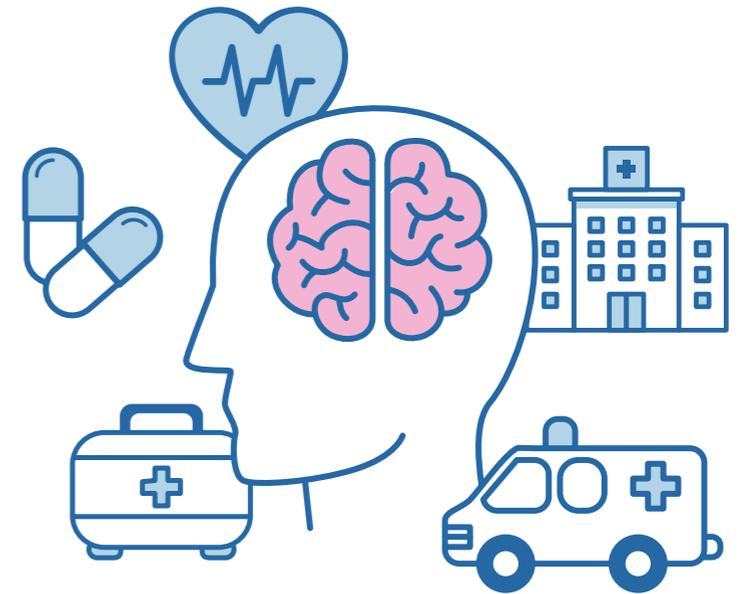
뇌혈관 질환, 이것만은 꼭 알아두세요!



- 이용시간: 월요일 ~ 금요일(오전 9시 ~ 12시, 오후 1시 ~ 6시)
- 방문상담을 하기 전 전화문의를 하시면 좀 더 빠른 상담이 가능합니다.
- 홈페이지(www.k-medi.or.kr)를 통해서도 상담이 가능합니다.

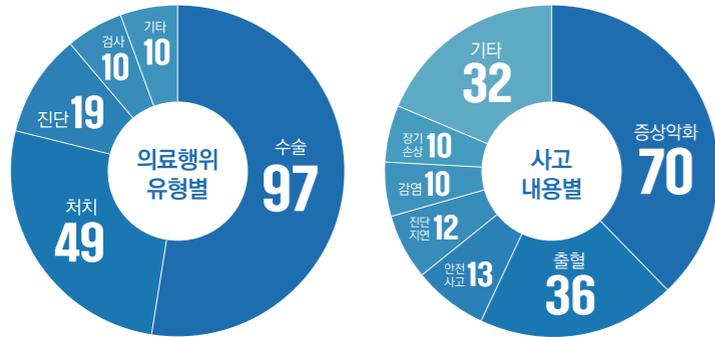


서울특별시 중구 후암로 110 서울시티타워 18층(상담센터)
Tel. 1670-2545 Fax. 02-6210-0099 www.k-medi.or.kr
부산광역시 연제구 중앙대로 1000, 국민연금공단 부산회관빌딩 13층 (연산동)
Tel. 051-910-7300~1 Fax. 051-910-7399 www.k-medi.or.kr

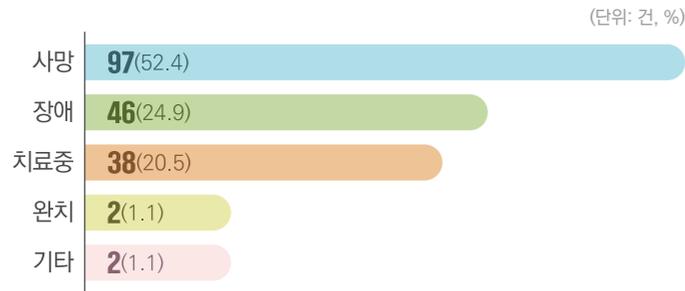


신경외과 뇌혈관 분야 의료분쟁 현황

의료중재원에서 감정 완료된 신경외과 뇌혈관 분야 의료분쟁 185건의 사건 중 '수술' 단계에서 발생한 의료사고가 97건으로 가장 높았고, 사고내용별로는 '증상악화'가 70건, '출혈' 36건으로 많은 건수를 차지했습니다. 또한, 치료결과에 따른 환자 상태는 '사망' 및 '장애'가 77.3%로 중증 피해 발생이 높게 나타났습니다.



[의료행위 유형 및 사고내용별 현황]
(2015. ~ 2020. 감정완료일 기준, 단위: 건)



[치료결과별 환자 상태]

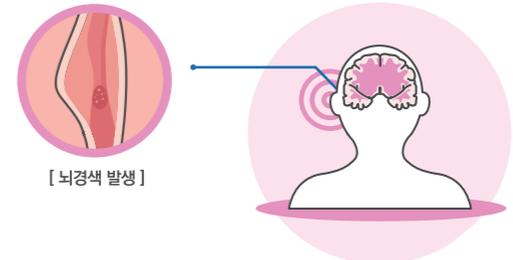
뇌경색 치료 중 합병증으로 뇌출혈 발생

여기서 잠깐!

뇌경색이 발생했다면 **골든타임 3시간 이내**에 **응급실을 방문**하여 치료를 받아야 사망률을 낮추고, 이후 합병증도 예방할 수 있습니다.

다만, 막힌 뇌혈관의 혈전을 녹이는 약물치료(혈전용해제)는 뇌출혈 발생 가능성이 높아, 약물투입 전 환자 및 보호자는 담당의사로부터 합병증과 예후에 대해 충분히 설명을 듣고 치료여부를 결정해야 합니다.

쏙쏙! 의학정보 핵심 포인트



- 뇌졸중이란?** 뇌에 혈류 공급이 중단되어 뇌가 손상되는 신경학적 증상
- 뇌경색** 혈전이나 색전 등으로 뇌혈관이 막힘
 - 뇌출혈** 고혈압, 뇌동맥류 등으로 뇌혈관이 터짐
- 뇌졸중 전조 증상**
- + 갑자기 극심한 두통 및 어지럼증
 - + 한쪽 팔, 다리 힘이 빠지거나 마비되는 감각이상
 - + 보행 시 휘청거리거나, 한쪽으로 넘어짐
 - + 시야가 흔들리고, 앞이 캄캄해지는 증상
 - + 말을 잘 못하거나 발음이 어눌해짐
 - + 갑작스런 의식저하
- ※ 위 증상 중 1~2개라도 해당된다면, 반드시 병원에 내원하여 검사를 받으셔야 합니다.